



産後ケアでご来院される方へ



ご出産おめでとうございます。

安全で快適な時間をお過ごしいただくために、以下の事をご確認下さい。

- 産後ケアではお母さまの心と身体を癒し、毎日の育児が楽しくなるお手伝いをさせていただきます。困っている事、やって欲しい事、知りたい事は遠慮なく助産師にお話下さい。
- 当院ではお母さまのニーズに合った産後ケアを提供できるように来院時にケアプランを作成しております。
- 当院では滞在中に必要なものはすべて提供している為、身軽にお越しいただけます。
①母子手帳 ②健康保険証のみご持参ください。宿泊の場合は③お母さまの下着 ④ベビー服1組 が必要です。宿泊型ご利用の方はお母様のパジャマをご用意しておりますが、ご自身の物を使用したい時はご持参下さい。日帰り型はパジャマ提供はしておりません。宿泊型・日帰り型の方ともにくつろげる服装でお越しください。赤ちゃん用品は宿泊型、日帰り型共にご利用頂けます。
※当院で準備しているもの
・歯ブラシ（ディスポ） ・ボディタオル（ディスポ） ・バスタオル ・フェイスタオル
・基礎化粧品 ・シャンプー、リンス、ボディソープ、洗顔フォーム ・マミーパッド ・ナプキン
・ベビー服 ・紙おむつ [サイズ：新生児・S・M・L] ・おしりふき ・ガーゼ ・授乳クッション
・ベビーソープ&保湿剤 (mama&kids) ・ミルク (明治ほほえみ) & 哺乳瓶 (母乳実感・母乳相談室)
※その他の備品で「これはあるかな？」と気になるものはお気軽にお問合せ下さい。
- お食事は日帰り型1食、宿泊型1泊につき3食を提供しております。時間は概ね昼食12：00、夕食18：00 朝食7：00に提供しておりますが授乳等で臨機応変に対応致します。アレルギーは事前にお伺いしておりますが、好き嫌いは栄養面を考慮し原則、配慮しておりません。
- 感染対策とお部屋のスペース上、宿泊は母子とご兄弟1名までとしております。（2名の時は応相談）同伴される上のお子さまのお世話は原則、お母さまにお願いしております。2～6歳用のおもちゃを用意しています。上のお子さまの着替え・オムツ・おやつはご準備下さい。ご兄弟のお食事代・クリーニング代として1泊¥2,000を別途頂戴しております。
お申し込みの際に上のお子さまの性別・年齢・お名前とアレルギーの有無をお知らせ下さい。
お母さまが体調不良などで上の子さまのお世話が難しい場合は事前にご相談ください。
10：00～17：00 ¥10,500（税込）で託児が可能です。（赤ちゃんのお預かりは無料です）
- ご家族への沐浴&シャワー浴・抱っこ・オムツ交換・赤ちゃんとの遊び方練習などは日中に無料でっております。昼食をご希望の際は¥1,000で提供します。（事前にお申し込みが必要です。）
- 産後ケア事業は当院が市町村から委託されている事業の為、ケア中に知りえた母子の健康状態、その他の情報は原則、委託先の市町村に情報開示致します。伝えて欲しくない事項がございましたら、助産師までお申し出下さい。（指定された個人情報の開示致しません。）
- 駐車場は当院の横に2台、向かいのマンションに2台、車庫前に1台、計5台分のスペースがございます。ご利用中の盗難・事故につきまして当院では一切の責任を負いかねますので、施錠をお願い致します。又、冬季の除排雪は破損トラブル防止のためご自身でお願いしておりますのでご了承下さい。
- 外出は事件・事故予防の観点から原則お断りしております。特別な事情がある場合はご相談下さい。
- 災害時の避難は原則、玄関からお母さまが赤ちゃんを抱っこして脱出します。職員の指示に従って下さい。

前後のご利用者様との接触を避けるため、来院・退院時間をご確認の上、遵守願います。

ご本人・ご家族さまの体調がすぐれない時は来院をお控えください。

2営業日以内の日程変更・キャンセルは料金が発生する場合がございます。忘れずにご連絡下さい。

ご連絡・お問い合わせは080-6080-1103またはcontact.jhugnet@gmail.comまで！！

