



こんだてひょう

～ 地場産物を知ろう ～



なんとなんぼろ!

今月の平均栄養価
エネルギー: 792kcal
たんぱく質: 31.5g
脂質: 25.3g 塩分: 3.8g
※めん類の汁含む

Main menu table with columns for Day, Dish Name, Ingredients, Day, Dish Name, Ingredients, Day, Dish Name, Ingredients, Day, Dish Name, Ingredients, Day, Dish Name, Ingredients. Includes special notices and a 'Sports Day' section.

10月21日～25日は、『南幌産給食週間』です☆
南幌町でとれた野菜がたくさん登場します!
毎日チェックしてみてくださいね♪
お米は、新米の「ゆめぴりか」になる!?