



こんだてひょう

～ 地場産物を知ろう ～



なんと なんぼろ!

今月の平均栄養価
エネルギー: 655kcal
たんぱく質: 27.0g
脂質: 22.6g 塩分: 3.2g
※めん類の汁含む

Main table with columns for date, meal type, and ingredients. Includes special notices like '目の愛護デー' and 'ふりかえきゅうじつ'.

10月21日～25日は、『南幌産給食週間』です☆
南幌町でとれた野菜がたくさん登場します!
毎日チェックしてみてくださいね♪
お米は、新米の「ゆめぴりか」になる!?